

## Bedre helse med infrarøde klær

Infrarød stråling er gunstig for blodsirkulasjonen, blodtrykket og oksygentilførselen til muskler og hjerne. Slike stråler dreper bakterier, hemmer betennelsesprosesser, reduserer smerter, gir bedre søvn og reduserer konsentrasjonen av melkesyre i blod og muskler. Flere typer teknologi anvendes for å stimulere med slikt lys, og det er utviklet et eget fiber som brukes i klær, støttebandasjer og sengetøy

# Ble kvitt

# hoftebetennelse



- Jeg reiser aldri bort uten å ha med meg et Vivitex -plagg i veska eller kofferten, sier den engasjerte rosenterapeuten Anne Askjem (56) fra Skien, som er mye på farten i forbindelse med jobben.

Anne har slitt med slitasje i ei hofte i en årrekke, og i juli 2007 fikk hun også en betennelse i hofta. Dette så hun tydelig på et MR-bilde (magnetresonans).

– Jeg kom tilfeldigvis borti Marit Grendstad, som er forhandler av Vivitex-produkter, forteller Anne.

– Jeg hadde hørt om at infrarødt lys kunne være gunstig for helsa, særlig for revmatikere, og hadde derfor lyst til å forsøke fibre som avgir slikt lys.

Anne fikk med seg en liten dott med fotonplatinafibre (Nexus-fibre) som hun straks sydde inn i en liten tøypose. Den la hun inn på hofta, rett under trusekanten.

– Etter noen timer kjente jeg en sitring og varm følelse i hofta, minnes Anne. Hun gikk med den dag og natt, og etter fire dager merket hun klar bedring. Blant annet sov hun mye bedre og lengre. Som typisk for folk med slitasje og betennelser i hoftene hadde Anne mye nattsmerter og stivhet i hofta, så det var helt påfallende at hun nå fikk sove bedre.

– Etter åtte-ti dager var jeg i praksis

Kilde: Artikkel hentet fra Mat & Helse 09/08

frisk. Betennelsen var borte, og jeg hadde mindre verk om dagen og var mindre stiv, forteller Anne.

### Begeistret bruker

- Anne er vilt begeistret over hva den lille dotten med fotonplatinafibre kunne gjøre for hennes hoftebetennelse. Hun har derfor skaffet seg flere plagg med slike fibre. I perioder går hun med et belte rundt hoftene, siden hun må leve med en slitt hofte. Anne har også en akillessene som har lett for å bli betent, og da setter hun på seg en ankelstøtte med fotonplatinafibre.

- Jeg er en aktiv bruker av slike produkter og reiser ikke noe sted uten å ha dem med meg i bagasjen, forteller Anne. - Jeg anbefaler produktene til mange, særlig i forbindelse med aktive betennelser, for eksempel i hoftene. De fleste som prøver blir fornøyde, fortsetter hun.

- Prøv først denne typen produkter hvis du sliter med betennelser i muskler og/eller ledd. Dette er mye bedre enn betenneshemmende medikamenter, avslutter Anne Askjem.