

Oppkledd i energi

Med infrarøde klær tett på kroppen har John- Eirik Falch fått en ny hverdag. Nå er ikke balansen mellom jobb, trening og familie lenger så stressende. Han er rett og slett oppkledd i energi.



John-Eirik Falch

Av Kristin Roset Indrehus, redaktør i Birkebeiner'n

Kona gav han terrengsykkel i 40 års gave. Da var det gjort. John – Eirik Falch ble hektet på sykling og debuterte på Grenserittet og Birkebeinerrittet i 2008. Dette gav mersmak og siden den tid har han trent jevnt og trutt med en god vennegjeng hjemme i Drøbak.

– Det var en stor opplevelse å stille til start på sitt første sykkelritt. Nervene og spenningen var virkelig til stede, og utfordringen ble både psykisk og fysisk hard. Men det er jo en del av sjarmen, så det var ingen tvil i at jeg skulle gjenta begivenheten i 2009, sier John - Eirik.

Stor forskjell

Forskjellen denne gangen ble likevel større enn han hadde regnet med. Det ble langt fra så hardt som debuten.

- Det hele startet med en skulderbetennelse som jeg ikke ble kvitt. Selv etter flere tablettkurer ville ikke skulderen bli bra.

Da kom jeg over Vivitex undertøy som inneholder titan/platina fiber som sender ut infrarød stråling. Per Lars Børke som driver Bia Design bor her i Drøbak, derfor var veien kort for å høre hva dette innebar. Det endte med at jeg ble kledd opp i disse klærne og etter noen uker var skulderen mye bedre. Nysgjerrig som jeg er satte jeg meg mer inni Vivitex produktene og fant ut at det kanskje ville hjelpe meg til å restituere meg bedre mellom Grenserittet og Birkebeinerrittet. Det er jo kort tid mellom disse to kraftanstrengelsene, men man ønsker likevel å holde oppe treningsmengden en stund til. Jeg kjøpte derfor lang underbukse og trøye, som jeg brukte både på trening og etter trening.

I tillegg kjøpte jeg Nexus Photonizer, drikkevann. (strømpe over flasken). Det var absolutt et godt valg, forteller John - Eirik.

Hvilke endringer kjente du?

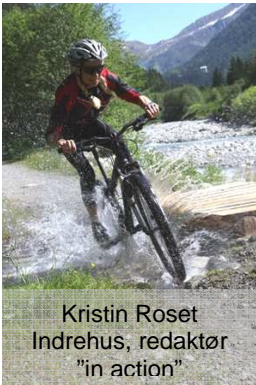
– Når jeg trener merker jeg ikke den brennende melkesyren som jeg gjorde før. Det kjennes som at kroppen tåler mer tøff trening uten at musklene blir helt ødelagt. Etter treningen restituerer jeg meg mye raskere også, og jeg blir avslappet på en helt annen måte. Hverdagen min er preget av mye stress i perioder, men merker det mindre nå enn før. Jeg kan ikke sette fingeren på akkurat hva som skjer, men det er helt klart noe som arbeider i kroppen, sier han.

Hva sier familien og treningskameratene dine til dette?

– Hele familien min er oppkledd i infrarøde klær. Min kone bruker det på et kne som har vært under kniven flere ganger, og nå kan hun faktisk løpe uten smerter. Min mor på 64 år trener seks dager i uken og er helt frelst på disse klærne. I tillegg har flere av sykkelkameratene blitt nysgjerrige på de nye klærne våre.

Hvem kan du anbefale klærne til?

- Til alle som trener mye og som ønsker å yte mer med mer overskudd, og til dem som er plaget med betennelser, søvnproblemer eller andre vondter. Jeg er i hvert fall veldig glad for at jeg fant disse produktene. Ikke noe er bedre enn å kjenne at kroppen fungerer, sier en tilfreds birkebeiner, John - Eirik Falch.



Kristin Roset Indrehus, redaktør "in action"



Kristin Roset Indrehus

Redaktøren tester:

Jeg er i utgangspunktet skeptisk til klær, kosttilskudd og andre «hjelpemidler», men av og til må man teste det ut og være åpen for positive overraskelser. Da jeg fikk disse infrarøde strømpene i posten må jeg likevel si at skepsisen nok en gang tippet innom. De så da helt vanlige ut. Likevel tredde jeg dem på meg. Først sov jeg med dem, deretter gikk jeg med dem og til slutt løp jeg med dem. Og UTROLIG nok ble mine ellers så stive legger merkbart bedre. Fra av å være stokk stiv etter to hæl operasjoner, opplevde jeg at leggmuskulaturen myknet opp og fungerte mye bedre. Nå MÅ jeg løpe med dem hver dag og i tillegg varmer de ekstra opp etter leggene på disse kalde vinterdager. Om det er jeg som innbiller meg dette eller ikke, er vanskelig å si. Jeg vet at tro kan flytte fjell, men likevel velger jeg å stole på følelsen jeg får ved å bruke dem. Så for dere som har dårlig blodsirkulasjon kan jeg anbefale disse infrarøde sokkene.

Om infrarød stråling:

For mennesker er infrarød stråling den mest «naturlige» av alle typer stråling. Blir kontinuerlig avgitt og absorbert av alt liv på jorden, og derfor kalt livets stråler. Er elektromagnetisk stråling som avgis fra alt oppvarmet materiale. Produserer varme når det blir absorbert av et materiale. Nettside for mer informasjon: www.biadesign.no

Nexus og Vivitex

I Norge blir tekstiler fra Nexus, som avgir infrarød stråling, solgt under navnet Vivitex. Vivitex har albue og knestrømpe, mage og hoftebelte, belter til hånd, händledd og skulder, strømper, ankelsokker med mer.

– Vivitex produktene, basert på nano teknologi og er utviklet i Japan. Produktnavnet er Vivitex, som består av høyteknologi fibret Nexus Energy Source. Produksjon og design foregår i Italia.

– Vivitex er gunstig for blodsirkulasjonen, blodtrykket og oksygentilførselen til muskler og hjerne. Slike stråler dreper bakterier, hemmer betennelsesprosesser, reduserer smerter, gir bedre søvn og reduserer konsentrasjonen av melkesyre i blod og muskler. Det er utviklet et eget fiber som brukes i klær, passformede bandasjer og sengetøy.